



Solze in kurja polt ob slovesu Petra Prevca

Janja Garnbret bo na Kitajskem začela sezono 2024 Najboljša športna plezalka bo v Parizu branila zlato iz Tokia

LJUBLJANA O Dobri trije meseci so minili, odkar je Janja Garnbret sijala na odru Cankarjevega doma, ko jo je domača sedma sila četrtič razglasila za slovensko športno kraljico. Od takrat se je le redko pojavljala v javnosti, s trenerjem Romanom Krajnikom sta vse podredila projektu Pariz 2024. Avgusta bo na olimpijskih igrah branila zlato kolajno. Sezono bo začela prihodnji konec tedna na Kitajskem. Dvanajste marca ste dopolnili 25 let. Vse najboljše. Četrto stoletja, še vedno zelo mlada. Kako ste obeležili jubilej?

»Hvala. V naši konkurenci 25 ni več tako malo. Prihaja vedno več mladih tekmovalk. Rojstni dan sem preživela delovno, imela sem BMI-testiranje (indeks telesne mase; op. p.). Nič posebnega, a mislim, da se nisem imela še nikoli boljše za rojstni dan.«

Pred tem ste bili s trenerjem Krajnikom od sredine februarja do 5. marca tri tedne na Japonskem, kako je bilo tam?

»Delovno. Samo treningi, nisem si mogla ničesar ogledati.«

Zakaj Japonska?

»Zato, ker imajo samo v Tokiu 400 plezalnih centrov in vsak dan lahko preizkusiš novo zahtevno smer. Idealne razmere za trening. Takšne raznolikosti ne dobiš nikjer v Evropi ali Ameriki.«

Zdaj so prazniki, kako jih boste preživeli? Lahko

vrhunski športniki sploh jedo šunko, jajca, hren, vsaj potico?

»Jem vse, bolj je vprašanje, kaj maram in česa ne. Za en dan grem domov v Šmartno pri Slovenj Gradcu. Potem me namreč spet ne bo nekaj časa.«

Na vaših družabnih omrežjih smo videli, da ste na Krasu posadili 1000 dreves, boste s tem nadaljevali?

»Z načinom življenja, ki vključuje veliko potovanj, ne morem zmanjšati svojega ogljičnega odtisa, lahko pa se naravi vsaj malo odkupim. Skupaj s podjetjem Lumar in učenci OŠ Sela na Krasu smo zavihali rokave. Super je bilo. To je bilo drugič in načrt je, da nekaj takšnega naredimo vsako pomlad. Zato sem se tudi odločila, da si bom ustvarila dom v ekološki, hiši brez emisij. Stala bo v Logu pri Brezovici. Za zdaj še ni kaj videti, končana naj bi bila prihodnje leto.«

Močno se zavzimate tudi za ozaveščanje na področju motenj hranjenja pri športnih plezalcih ...

»To je premalo javno izpostavljeno. Plezanje je šport, močno povezan s težo. Nekateri so šli pri tem v ekstreme. Kariera športnika je kratka, škoda, ki jo povzroča pretirano hujšanje, pa je lahko nepopravljiva. Ni pa športno plezanje edina panoga, kjer so te težave očitne.«

Koliko je športno plezanje napredovalo, odkar je po-

stalo olimpijski šport?

»Plezanje se zelo hitro razvija in se bo še bolj, ko bo šlo čez nekaj olimpijskih ciklov. Kar se tiče denarnih nagrad na tekmah, še ni bilo napredka. Še vedno ne more ves svetovni pokal živeti od plezanja in upam, da se bo to v naslednjih letih spremenilo. S plezanjem se lahko ta čas preživlja pet ali mogoče deset najboljših tekmovalcev.«

Videli smo »nesrečnega« Ronald, kako se mu je godilo v Ljubljani. Se tudi vi počutite zvezdnica?

»Ni tako hudo kot pri Ronaldu, če se pošalim. Vsak dan me prosijo za fotografijo ali podpis. Čez dan ne gre, da bi se lahko mirno sprehajala po Ljubljani. A za zdaj nimam težav s tem. Razumem pa, da lahko hitro postane preveč noro.«

Konec tedna se je poslovil Peter Prevc, kako ste doživljali njegov zadnji polet v Planici?

»Šlo mi je kar na jok. Hkrati se mi je ježila koža. Predstavljala sem si, kako bo pri meni, ko bo konec. Ne me vprašati o tem, ker ne bom odgovorila. Ne bo še tako kmalu, brez skrbi. Nikomur ni lahko, ko se poslovi od nečesa, kar mu je predstavljalo največ v življenju. Bilo je čustveno in lepo.

Petru želim vse naj-

boljše, ogromno je naredil za slovenski šport.«

Odlično se je začelo

ljaz leto za naše športnike. Rokometaši so se že uvrstili na OI, lahko se tudi rokometašice, odbojkarji, košarkarji. Blestijo Dončić, Pogačar, Kopitar ... Nika Prevc je osvojila svetovni pokal, nogometaši se pripravljajo na euro in so premagali Portugalce. Kako gledate na to?

»Slovenija je res posebna. Vesela sem za vsak uspeh naših športnikov. To mi daje navdih, da se tudi jaz izkažem. Krasno bo v olimpijski vasi srečati toliko Slovencev. Nika je pokazala, da je iz šampionskega testa. Nogometašem vsa čast. Navijala bom zanje, čeprav bom takrat ravno sredi glavnih priprav. Imam občutek, da nas res čaka super leto.«

Ptički čivkajo, da bo v kratkem izšla tudi nekakšna pravljica o vas, drži?

»Teško je kaj skriti pri nas. Res je, to bo resnična pravljica o meni, za otroke od 6 do 12 let, z ilustracijami. O mojih začetkih. Se zelo veselim knjige in upam, da bo otrokom všeč.«

Kakšen bo naslov?

»To pa naj ostane skrivnost.«

PETER ZALOKAR

**/// S PLEZANJEM SE
LAHKO TA ČAS PREŽIVLJA
PET ALI MOGOČE DESET
NAJBOLJŠIH TEKMOVALCEV.**



**v svetovnem
pokalu ima
osemkratna
svetovna
prvakinja Janja
Garnbret.**



Janja Garnbret se veseli olimpijske sezone. FOTO: YORANIC VOGLER